



Demandez à *l'inspecteur*

ÉDITION 3 2015



MARS 2015

MOISSISURE

Qu'est-ce que la moisissure et représente-t-elle vraiment un danger pour la santé?



La moisissure est composée de diverses formes de champignons (telles que des bactéries, levures et champignons) qui poussent à l'intérieur comme à l'extérieur.

Les gens sont ainsi exposés à des spores de moisissure (soit de la moisissure atmosphérique) présents dans l'air qu'ils respirent sur une base quotidienne.

Toutefois, la moisissure peut croître très rapidement à certains endroits nommés : «sites d'amplification» et peut causer différentes maladies. Certains types de moisissures sont **plus dangereux** que d'autres et diverses personnes peuvent réagir différemment suite à une exposition à la moisissure. Notamment, les personnes allergiques, avec des troubles respiratoires ou avec un système immunitaire affaibli sont particulièrement susceptibles d'avoir des problèmes de santé suite à une exposition à la moisissure. De plus, les nourrissons et les jeunes enfants, les femmes enceintes ainsi que les personnes âgées peuvent être sensibles aux effets d'une exposition à la moisissure. Certaines personnes ayant été exposées à de la moisissure pourraient avoir des symptômes pouvant durer plus longtemps qu'à l'habitude, notamment des réactions allergiques avec des symptômes similaires à ceux de la fièvre des foins ou un rhume, tandis que d'autres peuvent même aller jusqu'à faire de l'asthme.

Les chercheurs ont identifié que certains champignons présents dans des environnements intérieurs peuvent causer des réactions allergiques ou irritantes, des maladies infectieuses, des troubles respiratoires, des réactions hypersensibles et de la toxicité pour certains organes. Par ailleurs, certains types de moisissures produisent des produits chimiques nommés : mycotoxines, pouvant générer des symptômes s'apparentant à ceux du rhume. Il faut noter que les causes et effets d'une exposition à la moisissure sur les gens ne sont pas très clairs. Dans certains cas, des problèmes de santé attribuables à la moisissure sont temporaires et peuvent être contrôlés en y limitant l'exposition à celle-ci.

Quels facteurs permettent la croissance de la moisissure?

Certains facteurs affectent la croissance de la moisissure, tels que : la disponibilité des nutriments

Les nutriments absorbent l'humidité afin de maintenir un environnement favorable pour la croissance de la moisissure. Ils peuvent se loger sur diverses surfaces, telles que : terre, saleté, bois, cellulose (papier, dalle de plafond, tapis de jute, liège, conduits, enveloppes) ainsi que sur certains types d'isolants, tels que : tissu, huile, etc.

Taux d'humidité

Le taux d'humidité dans un matériau peut influencer la façon dont un organisme se multipliera. Les sources d'humidité sont : la condensation dans des pièces humides, les fenêtres, les murs, les placards non-chauffés, l'humidité sous les tapis, les rideaux de douche et les sections occasionnellement humides dans les conduites d'un climatiseur.

Température

La température est également un facteur pouvant affecter la croissance de la moisissure. Cette dernière nécessite une température entre 5°C et 38°C pour croître.

Qu'est-ce qu'un site d'amplification?

Tel que mentionné précédemment, les bâtiments ne sont pas nécessairement stériles, ce qui signifie que la présence de spores de moisissure est très fréquente dans la plupart des bâtisses. Il est intéressant de noter que la seule présence de spores de moisissure dans un bâtiment n'est pas problématique. Cela devient problématique lorsque des zones de moisissure se multiplient dans le bâtiment. Lorsque lesdites zones de la bâtisse comprennent les nutriments appropriés et l'humidité nécessaire pour former de la moisissure, cette zone devient alors un site d'amplification.

La moisissure est-elle facilement identifiable dans les maisons suite à une simple inspection visuelle?

La moisissure ne peut être facilement identifiée dans les maisons à l'aide d'une simple inspection visuelle. Des études passées révèlent que jusqu'à 90 % de la croissance de moisissure n'est pas visible de l'extérieur. Certaines recommandations indiquent qu'une inspection en profondeur s'avère nécessaire afin d'évaluer l'étendue complète de la contamination par moisissure dans un bâtiment.

Conseils pratiques

L'humidité est l'un des principaux facteurs pouvant affecter la croissance de la moisissure. Suite à une inondation, il faut agir rapidement afin de prévenir le développement d'un site d'amplification. Les bâtiments ne sont pas stériles et les spores de moisissure préexistants se multiplieront rapidement à l'aide d'une combinaison des nutriments, d'humidité et des températures appropriés. Il est considéré comme étant une bonne pratique d'évacuer l'eau le plus rapidement possible (à l'intérieur de 24 à 48 heures) suite à une inondation. De plus, l'humidité en surface devrait être réduite le plus rapidement possible sous les taux d'humidité relative de 70 % afin de réduire le potentiel de croissance de la moisissure.